


研究デザイン

# 最短で習得！ — 研究デザイン編 —



大分大学医学部附属病院  
理学療法士 竹尾 雄飛

1

研究デザイン

## 本セミナーの到達目標

論文を通して、  
情報を得る能力を養う

2

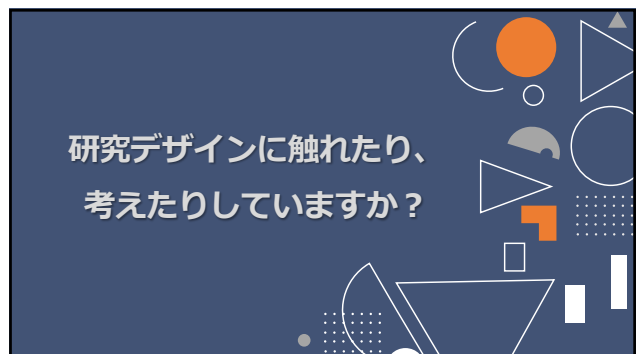
研究デザイン

### セミナー予定

スケジュール	目標
第1回目	概要
第2回目	研究デザイン
第3回目	介入研究
第4回目	システマティックレビュー メタアナリシス
第5回目	観察研究
第6回目	検索式

3

研究デザインに触れたり、  
考えたりしていますか？




4

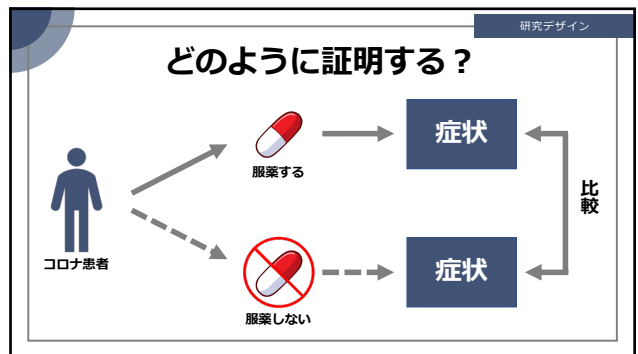
研究デザイン

### どのように証明する？

コロナに有効な新薬Aが開発されました。  
「薬Aの服薬によりコロナ症状が改善する」  
ことが報告されました。



5



6

研究デザイン

### どのように証明する？

喫煙すると肺がんになるの？

7

研究デザイン

### どのように証明する？

8

研究デザイン

### どのように証明する？

カルテからの情報

9

研究デザイン

### どのように証明する？

喫煙と肺がんって関係あるの？

10

研究デザイン

### どのように証明する？

喫煙してますか？  
肺がんですか？

質問者      回答者

喫煙○	肺がん○
喫煙○	肺がん×
喫煙×	肺がん○
喫煙×	肺がん×

11

研究デザイン

### 本日の到達目標

Titleから論文を  
予測することができる

12

研究デザイン

## 本日のお品書き

- ☑ **研究デザイン**を説明できる
- ☑ **PICO**を立てられる

13

研究デザイン

## 臨床研究

医療における疾患の予防方法、診断方法及び治療方法の改善、疾患原因及び病態の理解ならびに患者の生活の質の向上を目的として実施される医学系研究であって、**人を対象とするもの**

14

研究デザイン

## 介入研究

**研究者**が対象集団を事前に計画し、2つ以上のグループに分け、それぞれに異なる介入を提供して、介入の効果を評価する

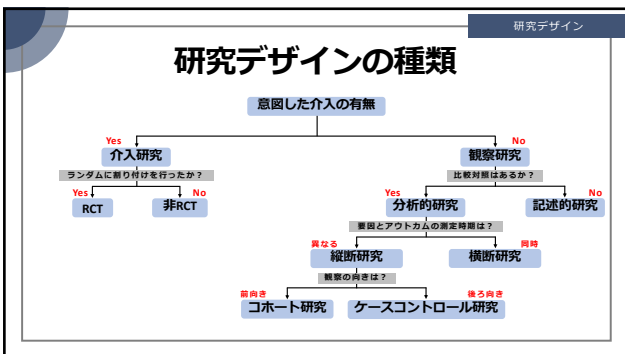
15

研究デザイン

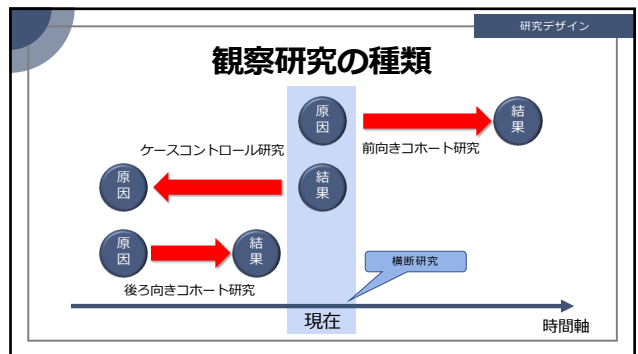
## 観察研究

研究を目的としたアプローチや治療を行うのではなく、すでに**一般診療の中で**行われている治療の効果や、**一般診療の中で**終える経過や予後を観察する研究デザイン

16



17



18

研究デザイン

## 定式化


<b>Patient (対象)</b>	誰に
<b>Intervention (介入)</b>	どのような介入をしたら
<b>Exposure (曝露)</b>	どのような要因があると
<b>Comparison (比較)</b>	何と比べて
<b>Outcome (結果)</b>	どのような結果になるのか

19

研究デザイン

## PICO、PECOを立ててみよう！

コロナに有効な新薬Aが開発されました。  
「薬Aの服薬によりコロナ症状が改善する」  
ことが報告されました。



20

研究デザイン

## PICO、PECOを立ててみよう！


<b>Patient (対象)</b>	コロナ患者に
<b>Intervention (介入)</b>	新薬Aを服薬したら
<b>Comparison (比較)</b>	服薬しない人と比べて
<b>Outcome (結果)</b>	症状が改善するか

21

研究デザイン

## どのように証明する？

喫煙と肺がんって関係あるの？



22

研究デザイン

## PICO、PECOを立ててみよう！

<b>Patient (対象)</b>	ある集団に対して
<b>Exposure (曝露)</b>	喫煙をする人は
<b>Comparison (比較)</b>	喫煙しない人と比べて
<b>Outcome (結果)</b>	肺がんになるのか

23

研究デザイン

## 次回までの準備物

 **DeepL翻訳**  
<https://www.deepl.com/ja/translator>

24